



# VII Wrist Master -kurssi 22.-23.9.2016

## Ranteen degeneraatio

Långvik kongressikeskus, Kirkkonummi



Kurssiohjelma

**TORSTAI 22.9.2016**

### 8.00-9.30 Ilmoittautuminen

*Kahvi + näyttelyyn tutustuminen*

### 9.30-10.30 Ranteen evoluutio, anatomia ja liike

pj. Eero Waris

Ranteen ja käden evoluutiohistoria	20 min	Suvi Viranta-Kovanen
Ranteen normaali anatomia ja biomekaniikka	15 min	Tero Kotkansalo
Ranteen liikkeen merkitys yläraajan toiminnalle	10 min	Yrjänä Nietosvaara
Ranteen liike osajäykistyksen jälkeen	15 min	Nora Suojärvi

*Kahvi + näyttelyyn tutustuminen*

### 10.50-11.45 Ranteen nivelrikon patofysiologia ja diagnostiikka

pj. Eero Waris

Nivelrikon patofysiologia	15 min	Mari Ainola
Karpaalisen degeneraation patomekanismit	15 min	Markus Pääkkönen
Ranteen degeneraation ja nivelrikon kuvantaminen	15 min	Mika Koivikko
Ranteen nivelrikko – näin diagnosoin	10 min	Matti Hakkarainen

*Lounas + näyttelyyn tutustuminen*

### 12.45-13.45 Karpaalinen degeneraatio I

pj. Timo Raatikainen

Ranteen nivelrikko – näin hoidan ilman puukkoa	15 min	Martti Vastamäki
Kuntoutus ja ergonomia ranteen nivelrikon konservatiivisessa hoidossa	15 min	Annu Voipio
Artroskooppiset tekniikat ranteen nivelrikon hoidossa	15 min	Petra Grahn
Ranteen denervaatio – indikaatiot, tekniikka ja tulokset	15 min	Nonna Saarela

*Kahvi + näyttelyyn tutustuminen*

### 14.10-15.30 Karpaalinen degeneraatio II

pj. Timo Raatikainen

Ranteen osajäykistykset ranteen dissosiativisen instabiliteetin hoidossa	15 min	Juuso Tamminen
SNAC/SLAC ranteen kirurgiset hoitovaihtoehdot ja tulokset	15 min	Lotta Jussila
Neljännurkanjäykistyksen tekniikat – my way the best way		
K-piikit	5 min	Timo Raatikainen
Ruuvit	5 min	Teemu Karjalainen
Levy	5 min	Ville Alanen
Muistimetalli	5 min	Maria Nidershrat
Artroskooppisesti	5 min	Tero Kotkansalo
Distaalisen radiusmurtuman jälkeisen ranteen degeneraation hoito	15 min	Jarkko Vasenius

### 19.00 Illallinen Långvikin ravintolassa

## PERJANTAI 23.9.2016

### 9.30-10.45 Karpaalinen degeneraatio III pj. Leena Raudasoja

STT-artroosin hoito	15 min	Jouni Havulinna
Lunatummalasian myöhäisvaiheen hoito	15 min	Timo Viljakka
Carpal bossin hoito	15 min	Minna Forsman
Ranteen kokojäykistys – tekniikat, tulokset ja vaikutus toimintaan	15 min	Georgios Pierides
Artroplasti ranteen nivelrikon hoidossa	15 min	Teemu Karjalainen

*Kahvi + näyttelyyn tutustuminen*

### 11.05-12.00 Ulnokarpaalinen degeneraatio I pj. Leena Raudasoja

TFCC:n degeneraatio: etiologia, esiintyvyys, diagnostiikka ja kons. hoito	15 min	Simo Mattila
Debridement ulnaarisen rannekivun hoidossa	20 min	Outi Nieminen
Ulnokarpaalinen impaktiosyndrooma: Ulnan lyhennys vs. Wafer	20 min	Matti Mustaniemi

*Lounas + näyttelyyn tutustuminen*

### 13.00-13.50 Ulnokarpaalinen degeneraatio II pj. Antti Sommarhem

LT degeneraatio	15 min	Johanna Liukkonen
Harvinaisempia ranteen impaktiosyndroomia: HALT ja PSU	20 min	Mikko Skutnabb
Pisotriquetraalinivelen vaivat	15 min	Antti Sommarhem

### 13.50-14.00 Tilaisuuden päätös ja seuraavan kurssin järjestäjän valinta

Lisätietoja: Kurssitoimikunta HYKS käsikirurgit  
Eero Waris (eero.waris@hus.fi)  
Masi Mustaniemi (matti.mustaniemi@hus.fi)



Långvik kongressikeskus, Tanskarlantie 9, 02420 Kirkkonummi